



Одним із основних стратегічних напрямків виховання молоді в дусі відповідальності за здоров'я оточуючих, як до найвищої індивідуальної



працездатності людини.

Здоровий спосіб життя — це задоволення фізичних потреб, забезпечують гармонійний розвиток організму, підвищують продуктивність праці. Відмова від шкідливих звичок, регулярне загартування, оптимальний рух



- фізичне, духовне та психічне за
- формування потреби у безпечн
- негативним звичкам, профілактика захв
- створення умов для активного м

З метою формування основ духовності особистості, вміння цінувати себе як особистість, вміння уникати негативного впливу соціального статусу у соціальній групі, конструктивно впливати на них, корегувати поведінку зі студентами коледжу проводяться лекції.

- «Алкогольна залежність як медична проблема»;
- «Здорові звички – здоровий спосіб життя»;
- «Захисти любов від СНІДу»;
- «Наркотики чи життя: альтернативи»;
- «Здоровий спосіб життя – ознака успішності»;
- «В здоровому тілі – здоровий дух»;
- «Наркотики нового покоління»;
- «Легка брехня» (про шкідливість паління)



